



Currículo

Datos Generales

Nombre: Edgar Ney Galarraga Triana.

Fecha de Nac.: 3-11-1975.

Lugar de Nac.: La Habana, Cuba.

Ciudadanía: Mexicana.

Idioma que domina: Español, Portugués Básico y English Básico.

Celular: 686 248 9439.

e-mail: edgarney75@yahoo.es edgarney1975@gmail.com,
ngalarraga@uabc.edu.mx edgarney@correo.ugr.es

Cargo Actual: Profesor e Investigador Titular nivel B de Tiempo Completo, Facultad de Deportes, UABC.

Títulos Académicos

Años:

- 1993 Bachiller: Pre Universitario Juan Roberto Milian, Jagüey Grande, Matanzas, Cuba.
- 2001 Licenciatura en Cultura Física: Instituto Superior de Cultura Física, La Habana, Cuba.
- 2004 Máster en Cultura Física Terapéutica: Instituto Superior de Cultura Física, La Habana, Cuba.

Certificaciones Acreditadas

Años:

- 2002 Certificación de especialista en Neurorrehabilitación, CIREN, Cuba.
- 2004 Certificación en Terapia Física y Rehabilitación, CIREN, Cuba.
- 2007 Certificación en Terapia Bobath, CIREN, Cuba.
- 2919 Curso, Certificación Internacional de ISAK nivel 1, UABC, México.

Experiencia Laboral

Años:

- 2001 a 2008 Centro Internacional de Restauración Neurológicas (CIREN), Cuba. Cargo: Especialista en Neurorrehabilitación.
- 2008 a 2009 Agencia de Seguridad y Protección (MINAL), Cuba. Cargo: Profesor de Servicios de Seguridad y Protección y Defensa Personal.
- 2010 a 2011 Desarrollo Integral para la Familia (DIF, Mexicali). Cargo: Rehabilitador Físico.
- 2011 a 2014 Centro Geriátrico Vidadigna, Mexicali. Cargo: Rehabilitador Físico.
- 2012 a 2014 Profesor de Asignatura, Fac. Dep, UABC, Campus Mexicali.
- 2014 a 2016 Profesor de Tiempo Completo, Responsable del Lab. Fisioterapia y Rehabilitación, Fac. Dep, UABC, Campus Mexicali.
- 2016 a la fecha Profesor e Investigador de Tiempo Completo, Responsable del Lab. Fisioterapia y Rehabilitación, Fac. Dep, UABC, Campus Mexicali.

Investigaciones Realizadas

- Utilización de técnicas de rehabilitación para miembros superiores en pacientes hemiparéticos como secuela de enfermedades cerebro vasculares.
- Manejo integral en pacientes con sialorrea, portadores de una parálisis cerebral.
- Nueva escala que permita evaluar y clasificar de forma físico funcional a sujetos portadores de una paraplejía por lesión medular.
- Análisis de la presentación de certificados por sacrolumbalgia de los agentes de seguridad y protección del MINAL, antes y después de recibir el programa de docencia.
- Incidencia de QT corto y largo en alumnos de primer ingreso a Facultad de Deportes.
- Comparación de resultados en la validación de una prueba realizada en Cuba con otra realizada en México en lesionados medulares.
- Efecto del ejercicio máximo sobre filtración glomerular en adultos mayores.
- Incidencia de las lesiones atendidas en el laboratorio de fisioterapia y rehabilitación física de la facultad de deportes, UABC, Campus Mexicali.
- Causas e incidencia de las lesiones atendidas en el laboratorio de fisioterapia y rehabilitación física de la facultad de deportes, UABC, Campus Mexicali.
- Nuevo Instrumento de evaluación física funcional para pacientes con tetraparesia o tetraplejía por lesión medular.
- Cambios en IGF-1 y masa muscular después de un entrenamiento de fuerza en adultos mayores.

- Diseño de un Programa de Capacitación a distancia, sustentado en el modelo instruccional 4C/ID y el sistema de gestión de aprendizaje MOODLE, para docentes de Educación Física.

Cursos y Talleres Impartidos

- Diplomado en Entrenamiento Deportivo, en la UABC, Facultad de Deportes, Campus Mexicali, junio de 2011.
- Maestría en Educación Física y Deporte Escolar, en la UABC, Facultad de Deportes, Campus Mexicali, 17 de agosto de 2015.
- Maestría en Educación Física y Deportes Escolar, en la UABC, Facultad de Deportes, Campus Mexicali, 14 de agosto de 2017.
- Diplomado en Nutrición en Actividad Física y Deporte, en la Universidad Vizcaya de las Américas, Campus Mexicali, 17 de julio de 2017.
- Diplomado en Nutrición en Actividad Física y Deporte, en la Universidad Vizcaya de las Américas, Campus Mexicali, 10 de enero de 2018.
- Diplomado en Actividad Física y Deporte, en la Universidad Xochicalco, Campus Mexicali, 2 y 9 de julio de 2021.

Conferencias Impartidas

- Conferencia, “Motricidad, su proceso y evaluación, en la UABC”, Unidad Guadalupe Victoria, 26 de abril de 2010.
- Conferencia, “Cultura Física Terapéutica y Profiláctica experiencia cubana”, en la UABC, Facultad de Deportes, Campus Mexicali, 18 de noviembre de 2010.
- Conferencia de rehabilitación, en la UABC, Facultad de Deportes, Campus Mexicali, 25 de septiembre de 2012.
- Diplomado en Nutrición en Actividad Física y Deporte, en la Universidad Vizcaya de las Américas, Campus Mexicali, 17 de julio de 2017.
- Conferencia Taller: “Higiene y Actividad Física para la prevención de Enfermedades y la Economización personal, empresarial e institucional”, en la UABC, Facultad de Ciencias Administrativas, Campus Mexicali, 4 de junio 2018.
- Conferencia, “Lesiones Deportivas su Prevención y Tratamiento Inmediato”, en la Preparatoria Xochicalco, campus Nuevo Mexicali, 20 de mayo 2020.
- Conferencia “Estructura del Calentamiento Físico”, AREANDINA, Facultad de Deportes campus Bogotá, 18 de noviembre 2021.
- Conferencia “Lesiones Deportivas su Prevención y Tratamiento”, AREANDINA, Facultad de Deportes campus Bogotá, 19 de noviembre 2021.

Diplomados Realizados

Años:

- 2017 Diplomado, Competencias Básicas para la Docencia Universitaria, UABC, México.
- 2018 Diplomado de Competencias Docentes para la Educación a Distancia, UABC, México.
- 2019 Diplomado, Modelo Praxiológico y ciclo de profundización en el programa de Cultura Física, Deporte y Recreación y Áreas Afines, USTA, Colombia.

Publicaciones Realizadas

- Artículo publicado en Revista de Ciencias del Ejercicio FOD. 2014-2015; Vol. 10, Núm.10, pág. 74-81. “Incidencia de QT corto y largo en alumnos de primer ingreso a Facultad de Deportes”.
- Artículo publicado en Revista digital Educación Física y Deportes. Diciembre 2016; Vol. 21, Núm. 223, pág. 1. “Comparación de resultados en la validación de una prueba realizada en Cuba con otra realizada en México en lesionados medulares”.
- Artículo publicado en Revista digital Educación Física y Deportes. Diciembre 2016; Vol. 21, Núm. 223, pág. 1. “Efecto del ejercicio máximo sobre filtración glomerular en adultos mayores”.
- Memoria en extenso “Causas e incidencia de las lesiones atendidas en el laboratorio de fisioterapia y rehabilitación física de la facultad de deportes, UABC, Campus Mexicali”, publicada en el Libro de Memorias “Actividad Física y Ciencias Aplicadas al Deporte” del XIV Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias Aplicadas al Deporte con ISBN 978-607-607-480-0, págs. 60-71.
- Memoria en extenso “Actividad Física Aplicada a la Estimulación y Atención Temprana”, publicada en el Libro de Memorias “Actividad Física y Ciencias Aplicadas al Deporte” del XIV Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias Aplicadas al Deporte con ISBN 978-607-607-480-0, págs. 9-12.
- Artículo publicado en Revista digital Science of Gymnastics Journal. Junio 2020; Vol 12, Núm 2, págs. 147-161. “Physiological and Anxiety Responses to Sociall y Prescribed Perfectionism for Gymnastic Competition: Case Study”.
- Artículo publicado en Revista digital Science of Gymnastics Journal. Junio 2021; Vol 10, Núm 11, págs. 238-252. “Outlook of Physical Education in the Municipality of Mexicali-Baja California”.
- Artículo publicado en Revista digital EducateconCiencia. Noviembre 2021; Vol 29, Núm 33, págs. 101-123. “Test to evaluate physical functional y classify paraplegic and paraparetic patients due to spinal cord injury”.

Trabajos Revisados

- Sinodal de la tesis de licenciatura titulada: “Ejercicio acuático sobre la composición corporal en adultas mayores”, abril del 2016. Est. Alejandro Piña Díaz.
- Sinodal de la tesis de licenciatura titulada: “Grasa corporal en jóvenes activos mediante impedancia bioeléctrica e índice de adiposidad”, abril del 2016. Est. Ileana Solano Pineda.
- Sinodal de la tesis de maestría titulada: “Innovación en Educación Física: Incorporación de un programa de boxeo recreativo”, mayo del 2017. Lic. Raúl Franco.
- Sinodal de la tesis de maestría titulada: “Nivel de percepción de prácticas, políticas y cultura inclusiva del docente de educación física en la educación Primaria”, mayo del 2017. Lic. Nohemí Castro Rodríguez.
- Sinodal de la tesis de maestría titulada: “Intensidad y percepción de esfuerzo y educación física por antigüedad del profesor”, agosto del 2017. Lic. Cristhian Emmanuel López Campos.
- Sinodal de la tesis de maestría titulada: “Programa para mejorar la competencia percibida y el disfrute, orientando el clima motivacional de los compañeros en educación física”, agosto del 2019. Lic. Iván Darío Castro Marroquín.
- Arbitraje para lecturas en la Revista Digital Educación Física y Deportes con ISSN 1514-3465 - RNPI 901172 – Depósito Legal 923110, del trabajo “Béisbol en la formación deportiva. Un estudio etnográfico en el Caribe Colombiano”, abril del 2020.
- Arbitraje para lecturas en la Revista Digital Educateconciencia con ISSN: 2007-6347, del trabajo “Efecto de ejercicios pliométrico sobre la recuperación en jugadores con lesiones de rodilla”, marzo del 2020.

Tutorías de Tesis Realizadas

- Trabajo de diploma “Nueva escala para evaluar pacientes cuadri (pléjicos y paréticos) por lesión medular”. Año 2005. Est. Greysi Crespo Morejón.
- Trabajo de Maestría “Diseño de un Programa de Capacitación para Docentes de Educación Física. Etapa de Formulación”. Año 2021. Lic. Kristhel Judith Garza González.

Otros Datos

- Graduado en la Licenciatura con Título de Oro.
- Graduado en la Maestría con Mención Honorífica.
- Investigador.
- Reconocimiento PRODEP.